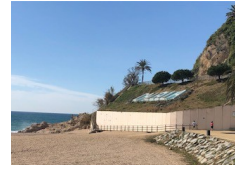
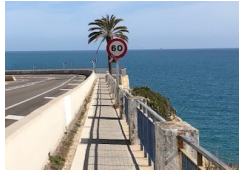




## Club Aquatique les Marlins de Québec – CAMQ

682 avenue Royale, PO box 57016, G1E 1Z0, Québec

www.camq.ca / wincamq@gmail.com / 581-983-7618



### **BARCELONE 2020: NATATION ET TRIATHLON**

Allo à tous, nous avons eu un privilège énorme cette année de côtoyer les russes et beaucoup de français, nos camps à caractères internationaux sont une expérience enrichissante sur plusieurs angles (pas juste le sport)... Nous sommes très heureux d'avoir réservé nos places pour l'année Olympique -- beaucoup moins évident) Comme les participants de cette année peuvent le confirmer la piscine est pleine. de 7 h du matin à 20 h le soir.. La bouffe est impec (il y a tellement de choix et d'abondance que c'est comme dormir gratis ). Tout cela avec une vue de la méditerranée absolument superbe...

Voici le lien du centre international d'entraînement :  
[Crol Centre Calella | Piscina en Calella](#)

#### **Il y a 3 manières de voyager Marlins :**

- en couple avec un membre Marlins minimum
- des familles avec nageur(s)
- des nageurs qui voyagent sous la responsabilité du club.

Vous avez la possibilité de faire des choses en famille ou avec l'équipe. L'équipe ira en ville au milieu de chaque camp et passera un peu de temps sur la côte.

Semaine #1 : 23 février au 2 mars 2020

Semaine #2 : 2 mars au 9 mars 2020

#### **NATATION**

Piscine de 50 mètres avec vue sur la mer méditerranée

Nous avons 4 h de piscine disponible par jour

#### **VÉLO**

Directement sur la côte méditerranée à 70 km de Barcelone et 140km du sud de la France – tout ça sur la côte FABULEUX!

#### **COURSE**

Boardwalk le long de la méditerranée à 1 minutes de l'hôtel

## Accommodations et repas

Hotel 4\* adjacente à la piscine de 50m et le complexe sportif, à 100mètres de la mer Méditerranée et au cœur de 2kms de petites boutiques rurales.

Les participants (nageurs ou accompagnateurs) sont tous sous le même tarif super avantageux qui inclus Hotel, Accès centre sportif, le coaching et 3 repas buffet par jour (on est tous et toutes des athlètes pour la durée). Nous avons maintenant 7 chambres pour chaque semaine au delà de celle du coach.

Pour réserver votre lit un dépôt de 400\$ par personne est nécessaire. Les dépôts seront remboursables jusqu'au 31 décembre 2019 minuit.

## Tarifs incluant chambre et 3 buffets par jour!

Par personne occupation simple 68E

Par personne occupation double 60 E

Par personne occupation triple 50 E

Par personne occupation quadruple 42 E

<https://www.hotelbernatcaella.com/>

Écrivez-nous , premiers arrivés premiers servis !

