



Club Aquatique les Marlins de Québec – CAMQ

682 avenue Royale, PO box 57016 , G1E 1Z0, Québec

www.camq.ca - wincamq@gmail.com - 581-983-7618 - facebook.com/camq01

Clinique de CRAWL avec Docteur Swim!

Cliniques orientés vers un crawl hors pair!

Les cliniques sont menées par Sylvain Pineau, niveau 4 du PNCE avec plus de 30 années d'expérience à entraîner des nageurs vers la haute performance. Il a en effet aidé des nageurs à faire des équipes nationales à 6 reprises, à battre des records de province (plus de 50) et des records nationaux (6). Il a de plus gagné les Jeux du Canada à 2 reprises soit avec le Québec et l'Ontario. Il est aussi le fondateur des Marlins qui compte 3 nageurs identifiés par la fédération.

***** TRAVAIL VIDÉO en tout temps: IN et OUT *****

PLACES LIMITÉES À 8 participants
on garantit les résultats!

Dates possibles	14 septembre 2019 11H15 à 15H15	21 décembre 2019 11:15-15h15
Un 4 heures efficace!	<p>-En 4 heures on devient un meilleur nageur! -On se voit nager sous l'eau (cool et pas facile à faire) -On se voit nager de l'extérieur -Il y a plein de théorie sur la bio-mécanique du crawl qui est en lien avec les plus rapides au monde. Avec un analyse détaillé de ces mêmes top nageurs mondiaux - un succès assuré dans un atmosphère relax et plaisante</p>	

Coûts:

Par clinique: 50\$ taxes incluses

Lieu

Cégep de Limoilou
1300 8^e Avenue, Québec, QC
G1J 5L5 (418) 647-6600



Club Aquatique les Marlins de Québec – CAMQ

682 avenue Royale, PO box 57016 , G1E 1Z0, Québec

www.camq.ca / wincamq@gmail.com / 581-983-7618

Fiche d'inscription Clinique de Crawl

Nom : _____ Date de Naissance : ____/____/____

Adresse (complète): _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Total joint: _____

Signature : _____

Vous pouvez faire le tout électroniquement de votre salon en envoyant un transfert INTERAC et la feuille d'inscription via courriel. SVP confirmez via courriel votre participation en même temps de poster le chèque et l'inscription par la poste à l'adresse du club si vous désirez utiliser la poste-
Vous recevrez un courriel confirmant votre spot.

CAMQ ne surcharge pas les non- résidents de Québec!